

kortnieuws

Wie durft de confrontatie met zichzelf aan!

2 Grasp is een organisatie adviesbureau dat gebruik maakt van een bijzondere manier om managers en medewerkers te coachen. Het bureau zet paarden in om individuen en teams te helpen bij het bewustwordingsproces. Thema's komen met paarden sneller aan de oppervlakte dan bij welke andere vorm van coaching dan ook. De coachee beslist uiteraard zelf of en hoe hij of zij wil veranderen.



Tijdens de omgang met paarden komen veel zaken op een natuurlijke manier aan de orde. Denk daarbij aan non-verbale communicatie, assertiviteit, creativiteit, probleemoplossend vermogen, leiderschap, verantwoordelijkheid, samenwerking, relaties en vertrouwen.

Paarden zijn sociale dieren die in de kudde ieder hun eigen rol hebben. Ze hebben net als mensen verschillende persoonlijkheden waardoor de aanpak die leek te werken met het ene paard, niet hoeft te werken met een ander.

Paarden kunnen mensen innerlijk raken, maar ook intimideren door hun kracht en grootte, wat op een natuurlijke manier kans biedt om angst te overwinnen en zelfvertrouwen te ontwikkelen.

Bij het uitvoeren van activiteiten met paarden tijdens de coachsessie zorgen ze hiermee voor prachtige metaforen voor het omgaan met allerlei situaties in het leven. De kleinste non-verbale signalen worden door paarden opgemerkt, ze kunnen menselijke lichaamstaal (en het onderbewuste) daardoor feilloos spiegelen. Ze zijn zich alleen bewust van wat er op dit moment gebeurt en reageren daardoor direct en volstrekt objectief.

De coachee ervaart de consequenties van zijn of haar handelen door de eerlijke en directe reactie van het paard. Sessies met paarden bieden daarom een ongekend speelterrein van confrontatie-, oefen- en leermogelijkheden. Coachsessies vinden altijd plaats vanaf de grond.

Nieuwsgierig geworden?

Maak gebruik van 1 van de demosessies om het zelf te ervaren. Aanmelden voor een demosessie kan via de website www.2grasp.nl. Er zijn demosessies gepland op: 25 maart, 8 april, 22 april en 6 mei van 14:00 tot 17:00 uur.